

GRUPOS TERAPÉUTICOS

“CALIÉNTATE EL COCO”. GRUPO PARA PERSONAS CON DIFICULTADES COGNITIVAS LEVES A MODERADAS. Diana Taboada Denia. 30€/sesión. Jueves de 17:00 a 19:00h. Del 1 de febrero al 25 de abril.

NAVEGANTES EMOCIONALES EN MARES DE AGUAS TURBULENTAS. GRUPO PSICOEDUCATIVO PARA ADOLESCENTES. Alberto Martín González. 30€/sesión. Consultar disponibilidad.

CONVIENDO CON NUESTRO CUERPO. GRUPO PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS. Muna Kebir Tio. 30€/sesión. Consultar disponibilidad.

TALLERES

ILUSTRACIÓN IMPRECISA. DEJA SALIR A TU PARTE CREADORA. Eva Segundo Rubio. 20€ una persona (15€ dos o más personas). Sábado 18 de mayo de 2024 de 12:30 a 14:30h.

PON UN EXCEL EN TU VIDA. COMO TE PUEDE AYUDAR EN TU DÍA A DÍA Laura Masa Espina. 30€/sesión. Consultar disponibilidad.

CHARLAS

ADOLESCENCIA). POR FIN COMIENZO A ENTENDER Y ACOMPAÑAR A LA ADOLESCENTE DE MI VIDA. Alberto Martín González. 5€/charla. Sábados. 17 de febrero y 25 de mayo de 2024 de 10:00 a 11:30h.

BIENESTAR EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA. CLAVES PARA SU SALUD MENTAL. Alberto Martín González. 5€/charla. Lunes 29 de febrero de 2024 de 19:30 a 21:00h.

LA MÚSICA EN LA PRIMERA INFANCIA. DESARROLLO SOCIAL Y EMOCIONAL. Esther Pérez Migueláñez. 5€. Lunes 5 de febrero 2024 de 17:00 a 18:30h.

UN RITMO PROPIO. MUSICOTERAPIA EN EL TRABAJO CON PEQUES CON TEA. Esther Pérez Migueláñez. 5€. Lunes 4 de marzo 2024 de 19:30 a 21:00h.

FACILITACIÓN DE GRUPOS Y CONFLICTOS DESDE LA MIRADA DE LA PSICOLOGÍA ORIENTADA A PROCESOS. UNA APROXIMACIÓN A UNA METODOLOGÍA DE CAMBIO PERSONAL, GRUPAL Y SOCIAL. Muna Kebir Tio. 5€. Miércoles 24 de enero de 2024 de 19:30 a 21:00h.

PSICOTERAPIA PARA PROFESIONALES

GRUPO DE SUPERVISIÓN. PSICOTERAPIA Y TÉCNICAS ACTIVAS. UN VIAJE AL MUNDO SIMBÓLICO DE LA MANO DE LA CREATIVIDAD. Silvia Altolaquirre Soler. 40€/sesión. Cuartos lunes de mes: fecha de las sesiones: 22 enero, 26 febrero, 1 y 22 abril (este mes 1er y 4º lunes), y 27 mayo de 2024 de 19:00 a 21:00h.

GRUPOS DE REFLEXIÓN

OTRAS CRIANZAS POSIBLES. Alberto Martín González. 5€/sesión. Consultar disponibilidad.

EXISTENCIAS AGOTADAS. Diana Taboada Denia. 5€/sesión. Consultar disponibilidad.

Inscripciones:

Llamando al Tel. +34913914305 o enviando un correo electrónico a: actividades@laperiferica.org. Indica el curso o módulo, tu nombre, apellidos y un modo de contacto. + info: www.laperiferica.org/actividades

**TODOS LOS CURSOS SE REALIZAN EN LA PERIFÉRICA 2
C/ Saturnino Tejera 19, Madrid**

FORMACIONES DE PROYECTOS AFINES IMPARTIDAS EN LA PERIFÉRICA

LA AZOTEA NETWORKING

NETWORKING. Sesiones 2024: 9 de enero, 20 de febrero, 19 de marzo, 23 de abril, 21 de mayo y 27 de junio (sesión especial de fin de curso). Horarios de 10:00 a 12:00h. (10€ no asociadas).

TALLER: APRENDE A ORGANIZAR TUS FINANZAS Y A CREAR UN HÁBITO PARA MEJORAR TU VIDA. Óscar León Reneses. 16 de enero de 2024 de 10:00 a 12:00h. (10€ no asociadas).

TALLER: DANDO LA CHAPA. HAZ TUS PROPIAS CHAPAS CON DISTINTAS TÉCNICAS Y LLÉVATELAS PUESTAS. Eva Segundo Rubio creadora de Rita Type. 6 de febrero de 2024 de 10:00 a 12:00h. (10€ no asociadas).

TALLER: EL DESAFÍO DE LA DINAMIZACIÓN COMUNITARIA. LA IMPORTANCIA DE CREAR REDES EN LA COMUNIDAD. Ainara del Rosario González. 5 de marzo de 2024 de 10:00 a 12:00h. (10€ no asociadas).

TALLER: COSECHANDO VISITAS. EL JARDÍN SECRETO DE LAS PALABRAS CLAVE. Fredie Tone de Redmolacha 2.0. 9 de abril de 2024 de 10:00 a 12:00h. (10€ no asociadas).

TALLER: EL BAUTIZO: COMPLICARSE ES SENCILLO. HERRAMIENTAS PARA NOMBRAR A NUESTRA CRIATURA “PROFESIONAL” CON ÉXITO. Alicia Escriña Varela de escriña diseño gráfico. 7 de mayo de 2024 de 10:00 a 12:00. (10€ no asociadas).

TALLER: ENCAPSULA TUS RECUERDOS. DESCUBRE LA BELLEZA DEL ENCAPSULADO DE RESINA. Eva Segundo Rubio de Rita Type. 6 de junio de 2024 de 10:00 a 12:00h. (10€ no asociadas).

Más info e inscripciones en: laazoteanetworking.net

INGENIAS

TALLER PARA FAMILIAS: RECONÉCTALES CON LA CURIOSIDAD CIENTÍFICA. 2º Edición: 12, 19 y 26 de abril de 2024..

Más info e inscripciones en: ingenias.org