

GRUPOS TERAPÉUTICOS

“CALIÉNTATE EL COCO”. GRUPO PARA PERSONAS CON DIFICULTADES COGNITIVAS LEVES A MODERADAS. Diana Taboada Denia. 30€/sesión. Jueves de 17:00 a 19:00h. Del 1 de febrero al 25 de abril.

NAVEGANTES EMOCIONALES EN MARES DE AGUAS TURBULENTAS. GRUPO PSICOEDUCATIVO PARA ADOLESCENTES. Alberto Martín González. 30€/sesión. Jueves quincenal desde 25 enero hasta el 23 de mayo de 2024 de 17:00 a 19:00h.

CONVIENDO CON NUESTRO CUERPO. GRUPO PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS. Muna Kebir Tio. 30€/sesión. Un miércoles al mes. Desde el 8 de noviembre hasta el 8 de mayo de 2024 de 17:00 a 19:00h.

TALLERES

ILUSTRACIÓN IMPRECISA. UNA TALLER PARA DISFRUTAR EN FAMILIA. Eva Segundo Rubio. 20€ una persona (15€ dos o más personas). Sábado 11 de noviembre de 2023 de 10:00 a 12:00h.

ILUSTRACIÓN IMPRECISA. DEJA SALIR A TU PARTE CREADORA. Eva Segundo Rubio. 20€ una persona (15€ dos o más personas). Sábado 18 de mayo de 2024 de 12:30 a 14:30h.

PON UN EXCEL EN TU VIDA. COMO TE PUEDE AYUDAR EN TU DÍA A DÍA Laura Masa Espina. 30€/sesión. Primeros y terceros miércoles desde el 14 de febrero hasta el 10 de abril de 2024. Primeras 4 sesiones de 17:00 a 18:30h. Últimas 2 sesiones de 17:00 a 19:00h.

CHARLAS

ADOLESCENCIA). POR FIN COMIENZO A ENTENDER Y ACOMPAÑAR A LA ADOLESCENTE DE MI VIDA. Alberto Martín González. 5€/charla. Sábados. 28 de octubre de 2023, 17 de febrero y 18 de mayo de 2024 de 10:00 a 11:30h.

PROYECTO VITAL EN LA ADOLESCENCIA. UN CAMINO HACIA LA RESPONSABILIDAD Y LA ILUSIÓN. Alberto Martín González. 5€/charla. Lunes 20 de noviembre de 2023 de 19:30 a 21:00h.

BIENESTAR EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA. CLAVES PARA SU SALUD MENTAL. Alberto Martín González. 5€/charla. Lunes 29 de febrero de 2024 de 19:30 a 21:00h.

LA MÚSICA EN LA PRIMERA INFANCIA. DESARROLLO SOCIAL Y EMOCIONAL. Esther Pérez Migueláñez. 5€. Lunes 5 de febrero 2024 de 17:00 a 18:30h.

UN RITMO PROPIO. MUSICOTERAPIA EN EL TRABAJO CON PEQUES CON TEA. Esther Pérez Migueláñez. 5€. Lunes 4 de marzo 2024 de 19:30 a 21:00h.

FACILITACIÓN DE GRUPOS Y CONFLICTOS DESDE LA MIRADA DE LA PSICOLOGÍA ORIENTADA A PROCESOS. UNA APROXIMACIÓN A UNA METODOLOGÍA DE CAMBIO PERSONAL, GRUPAL Y SOCIAL. Muna Kebir Tio. 5€. Miércoles 24 de enero de 2024 de 19:30 a 21:00h.

PSICOTERAPIA PARA PROFESIONALES

GRUPO DE SUPERVISIÓN. PSICOTERAPIA Y TÉCNICAS ACTIVAS. UN VIAJE AL MUNDO SIMBÓLICO DE LA MANO DE LA CREATIVIDAD. Silvia Altolaquirre Soler. 40€/sesión. Cuartos lunes de mes: fecha de inicio: 25 de septiembre de 19:00 a 21:00h.

CURSOS

RANGO, PODER Y PRIVILEGIO. UNA MIRADA A LAS RELACIONES PROFESIONALES DE AYUDA, DESDE LA PSICOLOGÍA ORIENTADA A PROCESOS (PROCESS WORK). Muna Kebir Tio. 180€ curso completo (70€ módulo suelto).

- **Módulo 1: Explorando el poder en las relaciones.** Sábado 21 de octubre de 2023 de 10:00 a 14:00h.
- **Módulo 2: Aprendiendo a relacionarnos con nuestro poder.** Sábado 4 de noviembre de 2023 de 10:00 a 14:00h.
- **Módulo 3: Facilitando las relaciones de poder con otras personas y con grupos.** Sábado 18 de noviembre de 2023 de 10:00 a 14:00h.

GRUPOS DE REFLEXIÓN

OTRAS CRIANZAS POSIBLES. Alberto Martín González. 5€/sesión. Lunes. 19 febrero, 11 marzo, 15 abril y 20 mayo de 2024 de 19:30 a 21:00h.

EXISTENCIAS AGOTADAS. Diana Taboada Denia. 5€/sesión. Segundos jueves de cada mes. Desde el 8 de febrero al 9 de mayo de 2024 de 19:30 a 21:00h.

Inscripciones:

Llamando al Tel. +34913914305 o enviando un correo electrónico a: actividades@laperiferica.org. Indica el curso o módulo, tu nombre, apellidos y un modo de contacto. + info: www.laperiferica.org/actividades

**TODOS LOS CURSOS SE REALIZAN EN LA PERIFÉRICA 2
C/ Saturnino Tejera 19, Madrid**

FORMACIONES DE PROYECTOS AFINES IMPARTIDAS EN LA PERIFÉRICA



TALLER PARA FAMILIAS: RECONÉCTALES CON LA CURIOSIDAD CIENTÍFICA.
1º Edición: 17, 24 de noviembre y 1 de diciembre de 2023.
2º Edición: 12, 19 y 26 de abril de 2024..

LA AZOTEA NETWORKING



NETWORKING. Sesiones 2023: 19 de septiembre, 17 de octubre, 21 de noviembre, 19 de diciembre de 2023 de 10:00 a 12:00h. (10€ no asociadas).

TALLER: EL CIRCO DE LAS COTIZACIONES: APRENDE A HACER MALABARES CON LAS NUEVAS CUOTAS DE AUTÓNOMO. Laura Masa Espina. 3 de octubre de 2023 de 10:00 a 12:00h..

CHARLANDO EN NUESTRO PATIO: TU VIAJE LITERARIO. CREATIVIDAD Y ESTRATEGIA PARA CONECTAR CON TUS LECTORES. Isabel Merino Pella. 7 de noviembre de 2023 de 10:00 a 12:00h.

TALLER: ECOETIQUETAS NAVIDEÑAS. DALE UN TOQUE SOSTENIBLE A TUS REGALOS NAVIDEÑOS. Eva Segundo Rubio. 12 de diciembre de 2023 de 10:00 a 12:00h.