

ACTIVIDADES ENERO – JUNIO 2023



GRUPOS TERAPÉUTICOS

“CALIÉNTATE EL COCO”. GRUPO PARA PERSONAS CON DIFICULTADES COGNITIVAS LEVES A MODERADAS. Diana Taboada Denia. 30€/sesión. Jueves de 17:00 a 19:00h. Del 9 de febrero al 4 mayo.

NAVEGANTES EMOCIONALES EN MARES DE AGUAS TURBULENTAS. GRUPO PSICOEDUCATIVO PARA ADOLESCENTES. Alberto Martín González. 30€/sesión. Jueves quincenal desde 19 enero de 17:00 a 19:00h.

CONVIENDO CON NUESTRO CUERPO. GRUPO PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS. Muna Kebir Tio. 30€/sesión. Miércoles quincenal. Desde el 1 de febrero de 12:00 a 14:00h.

TALLERES

EMOCIONES EN TIEMPOS DE CRISIS. EN BUSCA DEL EQUILIBRIO PERDIDO. Alberto Martín González. 60€. Sábado 27 de mayo de 10:00 a 14:00h.

EXCEL: UNA HERRAMIENTA PARA EL DÍA A DÍA. Laura Masa Espina. 30€/sesión. 8, 15 y 22 de febrero, 1, 8 y 15 de marzo. Primeras 4 sesiones de 17:00 a 18.30h. Últimas 2 sesiones de 17:00 a 19:00h.

CHARLAS

FACILITACIÓN DE GRUPOS Y CONFLICTOS DESDE LA MIRADA DE LA PSICOLOGÍA ORIENTADA A PROCESOS. UNA APROXIMACIÓN A UNA METODOLOGÍA DE CAMBIO PERSONAL, GRUPAL Y SOCIAL. Muna Kebir Tio. 5€. Miércoles 15 de febrero de 2023 de 19:30 a 21:00h.

CICLO DE CHARLAS INFANCIA Y ADOLESCENCIA. Alberto Martín González. 5€/charla. De 19:30 a 21:00h. (Primer jueves de mes: febrero, mayo, y junio. Último jueves de marzo)

PSICOTERAPIA PARA PROFESIONALES

GRUPO DE SUPERVISIÓN. PSICOTERAPIA Y TÉCNICAS ACTIVAS. UN VIAJE AL MUNDO SIMBÓLICO DE LA MANO DE LA CREATIVIDAD. Silvia Altolaquirre Soler. 40€/sesión. Cuartos miércoles de mes: fecha de inicio: 25 enero de 19:00 a 21:00h.

CURSO “TÉCNICA DE LA CAJA DE ARENA. TRAUMA Y RESILIENCIA” (IV Edición). Yolanda Trigueros Olmedo. 180€. Viernes 21 de abril de 16:00 a 21:00h. y sábado 22 de abril de 9:30 a 14:30h. (Existen becas para este curso)

GRUPOS DE REFLEXIÓN

AUTÓNOMA DE MIS AMORES. Silvia Altolaquirre Soler. 5€/sesión. Cuartos jueves de cada mes. Desde el 26 enero al 25 mayo de 19:30 a 21:00h.

OTRAS CRIANZAS POSIBLES. Alberto Martín González. 5€/sesión. Tercer jueves de cada mes. Desde el 16 de febrero al 18 mayo de 19:30 a 21:00h.

EXISTENCIAS AGOTADAS. Diana Taboada Denia. 5€/sesión. Segundos jueves de cada mes. Desde el 9 de febrero al 11 de mayo de 19:30 a 21:00h.

Inscripciones:

Llamando al Tel. +34913914305 o enviando un correo electrónico a: actividades@laperiferica.org
Indica el curso o módulo, tu nombre, apellidos y un modo de contacto + info:
www.laperiferica.org/actividades

TODOS LOS CURSOS SE REALIZAN EN LA PERIFÉRICA 2
C/ Saturnino Tejera 19, Madrid

FORMACIONES DE PROYECTOS AFINES IMPARTIDAS EN LA PERIFÉRICA



Info e Inscripciones: <https://www.ingenias.org/actividades-2022-2023/>

CLASES DE APOYO DE MATEMÁTICAS Y CRECIMIENTO PERSONAL PARA CHICAS CON EL MÉTODO INGENIAS. Miércoles semanal. Grupos reducidos de 3 a 6 alumnas. Inscripciones:

TALLER PARA FAMILIAS: CÓMO CONSEGUIR QUE MI HIJA CREZCA CONECTADA AL MUNDO DE LA CIENCIA Y TECNOLOGÍA. 4 sesiones en viernes de 17:00 a 20:00h. (2 ediciones: marzo y mayo).

TALLER PARA MUJERES: DESCUBRE LA GENIA QUE HAY EN TÍ. 8 sesiones en miércoles de 10:00 a 11:45h y de 20:45 a 22:30h. (1 edición: enero)

TALLER PARA PROFESORADO: MATEMÁTICAS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO. Sábado de 11:00 a 14:00h. (2 ediciones: febrero y julio)

LA AZOTEA NETWORKING



Más info en: <https://www.laazoteanetworking.es>

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO Y NETWORKING. Martes 24 de enero de 10:00 a 12:00. Gratuito previa inscripción: info@laazoteanetworking.es

ESPACIO COWORKING. 31 de enero, 28 de febrero, 28 de marzo, 25 de abril. Solo personas asociadas.

NETWORKING. 21 de febrero, 21 de marzo y 18 de abril. (10€ no asociadas).

TALLERES: ¿TIENES LOGO? ¿CUMPLES LAS 7 BÁSICAS? 7 de febrero. **ILUSTRACIÓN IMPRECISA (PIGMENTOS)** 7 de marzo. **¿POR QUÉ TENGO QUE ESTAR EN LAS REDES SOCIALES?** 11 de abril.